



~~~~~  
**NIEUWSBRIEF 2<sup>e</sup> kwartaal 2018      2<sup>e</sup> jaargang nr. 2**  
~~~~~



“Bijna zomer, tijd voor de tuin.”

Van de redactie

Evenals de groep hulpaanbieders van Burenhulp Zielhorst bestaat de redactie van de Nieuwsbrief niet uit professionals, maar uit vrijwilligers. Willig zijn ze wel, maar vrij? Ze hebben het ontzettend druk, maar willen toch proberen dit kwartaal weer een nieuwsbrief te maken.

Momenteel bestaat de redactie nog uit twee leden, maar in de vorige Nieuwsbrief hebben die om versterking gevraagd. Helaas zijn er nog geen aanmeldingen gekomen. Dus doen we weer een oproep voor vaste en incidentele medewerkers.

Als je je aanmeldt als vaste medewerker wordt er van je verwacht dat je ieder kwartaal een bijdrage levert. Een verslagje van een klus die je gedaan hebt of bij je gedaan is. Vind je het moeilijk om over jezelf te vertellen dan kun je ook iemand anders interviewen. Of een verhaaltje schrijven over iets dat niet gebeurd is, maar had kunnen gebeuren. Tekenaars en fotografen zijn ook welkom om een artkeltje van zichzelf of een ander te illustreren.

Als je je aanmeldt om af en toe iets bij te dragen hoeft je dat misschien maar een keer per jaar te doen. Misschien doen we dan soms een beroep op je als we een keer nieuws te kort komen om een nummer te vullen.

Je hoeft geen foutloos Nederlands te kunnen schrijven. Alle ingezonden stukken worden gecontroleerd en eventueel gecorrigeerd. De gecorrigeerde versie wordt wel eerst aan de auteur voorgelegd voor die in het blad komt. Want het zou kunnen dat je expres iets fout schrijft.

We hopen op veel reacties! Adres, telefoonnummer en e-mailadres op de laatste pagina.



Marathon van Amersfoort

Hans Smit heeft op 10 juni 5 km van de Marathon van Amersfoort gelopen in 30 minuten en 43 seconden. Hij deed het voor de eerste keer. Ondanks de goede voorbereiding (de afgelopen 9 weken elke week een rondje Vathorst van 5.5 km) was het zwaar. Proficiat Hans, een geweldige prestatie!

(Foto: mevrouw Smit)

Voor wie is de Nieuwsbrief van Burenhulp Zielhorst?

Voor iedereen, die contact heeft met de Burenhulp en van wie wij een e-mail adres hebben.

Dat zijn in de eerste plaats de hulpaanbieders. Hulpaanbieders zonder e-mailadres (dat is er tot nu toe maar één) krijgen de Nieuwsbrief op papier in A5-formaat in de brievenbus.

Hulpvragers, van wie wij het e-mailadres kennen, krijgen de Nieuwsbrief ook digitaal, evenals contactpersonen van instellingen, die voor één van hun cliënten hulp vragen. Daarom vragen wij tegenwoordig ook naar een e-mailadres als iemand om hulp vraagt. Ook mensen, die geen hulp nodig hebben, maar belangstelling hebben voor de Nieuwsbrief van de Burenhulp en hun e-mailadres bij de redactie bekend gemaakt hebben krijgen de Nieuwsbrief.

Mensen zonder e-mail kunnen de Nieuwsbrief op papier krijgen. Het zijn er nu nog niet zoveel, dus maken we zelf kopieën, nieten de blaadjes aan elkaar en bezorgen die bij de bekende adressen, maar als het er veel worden zullen we een kleine bijdrage moeten vragen voor papier-, inkt- en portokosten. Hulpaanbieders zijn en blijven hiervan vrijgesteld.

Als u de Nieuwsbrief op papier krijgt, maar wel een e-mail-adres heeft, wilt u dat dan s.v.p. doorgeven aan de redactie? Dan krijgt u de Nieuwsbrief voortaan digitaal en scheelt het ons weer materiaalkosten en fietskilometers..

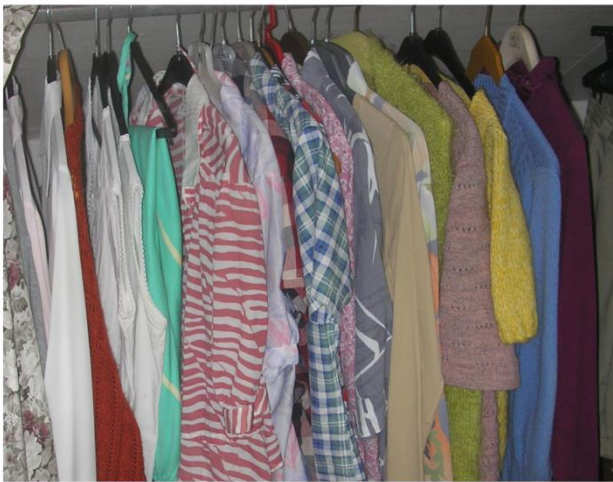
Als u geen prijs stelt op het ontvangen van de Nieuwsbrief willen we dat ook graag weten. Even een telefoontje (06-40181255) of mailtje (burenhulpzielhorst@gmail.com) en we halen het adres uit het bestand.

Plan samengaan Burenhulp Zielhorst met Schothorst.

Een paar maanden geleden was er nog een plan om een zelfstandige burenhulp in Schothorst te realiseren, na eerst een poos met Zielhorst samen te hebben gewerkt. Maar dat plan is veranderd. We denken nu niet meer aan afsplitsing, maar aan blijvende samenwerking. Dan gaan we waarschijnlijk Burenhulp Zielhorst-Schothorst heten en moet het logo, dat bovenaan deze nieuwsbrief prijkt en op veel formulieren aangebracht is, aangepast worden.

We krijgen nu al veel hulpvragen uit Schothorst en nu de nieuwsbrief niet alleen naar de hulpaanbieders, maar ook naar hulpvragers en anderen die contact hebben of gehad hebben met de Burenhulp, wordt gestuurd neemt behalve het aantal Schothorster hulpvragers ook het aantal Schotthorster hulpaanbieders toe. Wel proberen we, als er een hulpvraag binnenkomt, een hulpaanbieder in de buurt van de hulpvrager te vinden.

Een bijzondere hulpvraag.



Een dame van 80 jaar vroeg hulp bij het uitzoeken van haar kleding.

Ze had in de loop der jaren zo veel kleding gekocht, dat haar kasten overvol waren. Ze vond het tijd om op te ruimen en wilde haar kinderen daar niet mee belasten. We spraken af dat ik een aantal ochtenden samen met haar de kleding zou bekijken. De kleding die ze niet meer mooi vond of al langere tijd niet meer had gedragen kon weg naar de kringloopwinkel.

Ik vond het een bijzondere klus: iemand geeft je

zo veel vertrouwen dat je in haar kledingkasten mag "rommelen". Het bleek dat mevrouw heel veel kleding had gekocht en lang niet alles had gedragen.. We hadden veel plezier samen in het nog weer eens passen en het beoordelen of een kledingstuk echt niet meer bij haar paste. Het leek af en toe wel een mode-show.

Zo hebben we in de loop van de weken een flink aantal vuilniszakken met kleding en ook met schoenen en sieraden gevuld.

De zakken met nog te gebruiken spullen heb ik naar de kringloop gebracht en de andere niet meer bruikbare zaken hebben we in de kliko gegooit.



Mevrouw heeft nu weer ruimte in haar kasten en is daar erg blij mee. Ze is van plan in het vervolg niet meer zo veel nieuwe kleding te kopen.

Korrie Hulzebosch

Klus van het Kwartaal

In deze rubriek komt een hulpverle(e)n(st)er aan het woord.

Vorig kwartaal ging het om grote klussen, eigenlijk te groot voor de Burenhulp, meer iets voor professionals. Maar als die een enorm bedrag vragen, iets wat de hulpvra(a)g(st)er zich niet veroorloven kan, wat doe je dan....?

Deze keer gaat het om klussen, waar niet zoveel vraag naar is, maar die sommige mensen toch heel wat hoofdbrekens kunnen kosten. Gelukkig is er iemand bij de Burenhulp, die er geen moeite mee heeft en het leuk vindt om te doen.

Het is al weer even geleden dat ik me heb opgegeven voor het doen van 'kleine naaklusjes'. Ik wil hier even uitleggen wat je je daarbij kunt voorstellen.

Een paar voorbeelden:

- het inkorten van een broek, jurk of rok.
- los-getornde naden weer vast stikken.
- knopen aannaaien.
- soms: een gat ergens in repareren; dat zal lang niet altijd kunnen, moet ik per geval bekijken.
- een klein gordijn inkorten, geen grote gordijnen.
- een enkele keer een rits vervangen, dit hangt af van hoe een rits in een kledingstuk zit.
- NIET: ritsen vervangen in jassen en/of spijkerbroeken!

Dus heb je een klusje waar je zelf niet meer uitkomt, dan kan ik misschien iets voor je betekenen.

Het is wel fijn als de kleding die gerepareerd moet worden schoon is.

Marieke Kuijper.

Een hulpvra(a)g(st)er in de schijnwerper.

Mevrouw Fainberg is een van onze hulpvragers-van-het eerste-uur.

In de herfst van 2015 ontdekte zij de Burenhulp via de huis-aan-huis verspreide flyer en sinds die tijd doet zij regelmatig een beroep op de Burenhulp. Met haar directe burenen heeft zij helaas geen contact en haar familie en vrienden wonen ver weg. Daarom is ze dubbel blij met de hulp die ze van Burenhulp Zielhorst krijgt.

De meeste hulp heeft ze nodig voor de boodschappen en het onderhoud van de tuin.

Boodschappen doet ze eens in de twee weken. Eerst werd ze geholpen door een meneer, "een heel aardige meneer", toen een poesje door een mevrouw en nu weer door een meneer. Die zijn ook heel aardig. Voor de tuin belt ze de burenhulp als het gras en het onkruid weer heel hoog geworden zijn. Daar komt steeds een andere hulpverlener voor. En wat ze bijzonder gewaardeerd heeft is de reparatie van de schutting die door de storm beschadigd was en die vakkundig door een van onze hulp-aanbieders gerepareerd is. Daar is ze nog heel dankbaar voor.



Privacyverklaring

Per 25 mei is een nieuwe wetgeving betreffende de privacy in werking getreden. Hoewel onze organisatie juridisch gezien niet verplicht is om alle regels van deze wet te volgen, hebben wij toch onze privacyverklaring nog eens onder de loep genomen en besloten er enkele wijzigingen in aan te brengen.

In de volgende Nieuwsbrief hopen we de volledige nieuwe tekst te publiceren.

Wij zoeken:

1: Uitbreiding van het Kernteam

Een van de leden is vorige maand wegens drukke werkzaamheden uit het kernteam gestapt en een ander is onlangs van Schothorst naar Zielhorst verhuisd. Hans Smit, die vanaf het begin heel veel tijd en energie in de BHZ heeft gestoken, wil het graag wat kalmer aan gaan doen. We zoeken dus dringend aanvulling, met het oog op de samenwerking met Schothorst liefst mensen uit die wijk.

Het kernteam vergadert een keer per maand om de lopende zaken te bespreken en plannen voor de komende maanden te maken. Plaats van samenkomst is momenteel het Middelpunt (Spinetpad), maar als we meer mensen uit Schothorst krijgen kunnen we ook een plaats dichterbij of in Schothorst zoeken.

2: Coördinatoren (Matchers).

Coördinatoren maken deel uit van het kernteam.

Een coördinator of matcher krijgt een hulpvraag en probeert daar een passende hulpverlener voor te vinden. Hij of zij heeft daarvoor de beschikking over een bestand, waarin de gegevens van alle hulpverleners staan. Dat zijn:

A: Contactgegevens: naam, adres, telefoon, e-mail.

B: Speciale gegevens, zoals

autobezit (Handig voor boodschappen doen, noodzakelijk voor vervoer),

conditie (b.v. geen zware klussen)

roker (sommige mensen met ademhalingsproblemen kunnen daar niet tegen)

beschikbare dagen en/of tijden

C: Hulpaanbod. Dit is opgedeeld in vier categorieën, waarvan de laatste weer onderverdeeld is.

C1: Klussen. Dit kan van alles zijn, van een schilderijtje ophangen tot een schutting schilderen.

C2: Tuinwerk. Onkruid wieden, gras maaien, bomen snoeien etc.

C3: Sociaal. B.v. een praatje bij een kopje koffie, een goed gesprek tijdens een wandeling, af en toe een spelletje doen, etc.

C4: Overig. Dit is verdeeld in Vervoer, PC/Audio, Bezoek aan arts of ziekenhuis, Administratie, Boodschappen doen, Schoonmaken, Hond uitlaten. Hier kan af en toe een onderdeel bijkomen of afgaan, afhankelijk van de vraag ernaar.

Klussen, Tuinwerk en Sociaal zijn niet onderverdeeld. Bij het zoeken naar een juiste match moet de coördinator dus ook de speciale gegevens van de hulpaanbieder goed in aanmerking nemen.

Als de matcher een of meer geschikte hulpaanbidders gevonden denkt te hebben neemt hij contact met hen op, bij voorkeur per e-mail, beschrijft de vraag en informeert of de hulpverlener het wil en kan doen. Pas bij een positief antwoord geeft hij de NAW-gegevens van de hulpvrager door (en meldt zo nodig de andere aanbieders dat er iemand gevonden is). De hulpverlener neemt dan contact op met de hulpvrager om een afspraak te maken. Na uitvoering van de job geeft hij zijn bevinding door aan de coördinator. Ook de hulpvrager kan commentaar leveren hoe de hulp verlopen is.

De coördinator legt alles vast in het hulpvraag-en-hulpbemiddelingbestand.

Het is interessant om te doen en je leert veel mensen kennen.

3: Hulpaanbieders.

Hulpaanbieders zijn vrijwilligers, die in hun vrije tijd graag iets voor hun medemensen doen. Het zijn geen professionals, die op elk moment van de dag voor een ander klaar kunnen staan. Ze vragen geen vergoeding, maar zijn blij als hun inspanning resultaat heeft.

Sommigen hebben veel vrije tijd, anderen hebben maar eens in de maand een uurtje over. Er zijn duizendpoten bij, die bij veel verschillende klussen ingezet kunnen worden, maar ook specialisten, die op één gebied vaardig zijn.

Naar zulke mensen zijn we op zoek.

Vind je het leuk om anderen in je vrije tijd af en toe te helpen met jouw specifieke talenten en vaardigheden, meld je dan aan via het telefoonnummer of het e-mailadres hieronder. Je krijgt dan een uitnodiging voor een intakegesprek met een van de Kernteamleden. Daarin kun je aangeven wat jouw wensen en mogelijkheden zijn en er wordt verteld hoe wij werken.

Het is niet de bedoeling dat je al je vrije tijd aan burenhulp besteedt. Je mag altijd een klus weigeren. En je moet er ook niet te lang achter elkaar mee bezig zijn. Sommige klussen zijn in een paar minuten gepiept, andere duren langer, maar liefst niet langer dan twee uur.

Er zijn ook langdurige klussen. Een daarvan is boodschappen doen. Voor een herstellende zieke is dat misschien tijdelijk, maar voor ouderen of gehandicapten komt dat regelmatig terug. Voor de hulpvrager is het wel prettig om steeds een vertrouwd gezicht te zien, maar als je er na een poosje mee wilt stoppen kan dat altijd. Je doet niets tegen je zin (tenzij je dat zelf wilt.).

Als je je aangetrokken voelt tot een of meer van deze functies, bel dan naar **06-40181255** of mail naar **burenhulpzielhorst@gmail.com**

Colofon

De Nieuwsbrief komt ieder kwartaal bij u in de brievenbus of in uw inbox.

Redactie:

Hans Smit
Henny de Berg

Bijdragen:

Marieke Kuijper
Korrie Hulzebosch

Foto's:

Mevrouw Smit
Henny de Berg



Contact:

Tel: 06-40181255
E-mail: burenhulpzielhorst@gmail.com